

Sonntagskurse Februar 2023

5.2. 10 Uhr **Workout**

11 Uhr **Pilates** mit Anita

12.2. 10 Uhr Easy Aerobic

(leichte Aerobicchoreo, auch für Einsteiger geeignet)

11 Uhr Langhanteltraining mit Jane

19.2. 10 Uhr **Workout**

11 Uhr **Pilates** mit Anita

26.2. 10 Uhr Easy Aerobic

11 Uhr Langhanteltraining mit Jane